



## Hygiene Konzept TSV Neuendorf

- Nur Gesund zum Sport.
- Personen mit erhöhtem Risiko sollten nicht teilnehmen.
- In der Halle sind Trainingsgruppen bis 15 Personen plus Übungsleiter\*in, im Außenbereich bis 50 Personen zulässig. Outdoor Training bevorzugen.
- Regelmäßiges Händewaschen/Desinfizieren und Einhaltung der Nies-Etikette.
- Innerhalb des Gebäudes – außer während der Sportausübung - Mundschutz tragen.
- Zur Vermeidung der Begegnungen von Gruppen 15 Minuten Pause zwischen den Terminen.
- Es darf sich immer nur eine Gruppe im Gebäude aufhalten. Bei besetztem Gebäude draußen warten. Bei Gruppen Begegnung und beim Warten Abstandregeln einhalten.
- Halle regelmäßig und ausreichend lüften.
- Flächen, die von vielen Personen genutzt werden, regelmäßig desinfizieren.
- Für die Teilnahme am Sport gilt die 3G Regel (geimpft, genesen oder getestet).
  - Gültig sind Antigen Schnelltests (nicht älter als 24 Stunden) oder PCR-Tests (nicht älter als 48 Stunden). Der Nachweis erfolgt in schriftlicher oder digitaler Form.
  - Ebenfalls gültig sind die sog. Selbsttests die vor Ort unter Aufsicht.
  - Eine Testpflicht gilt nicht für Kinder bis zu ihrer Einschulung.
  - Nachweise per QR-Code mittels CovPass Check-App des Robert-Koch-Instituts überprüfen. Identitätsabgleich nicht bekannter Personen erfolgt mittels amtlichem Lichtbildausweis.
- Gemeinsame Nutzung von Sportgerät nur nach Desinfektion (z.B. Hanteln). Bei gemeinsam genutzten Bällen in Spilsportarten Pausen zur Desinfektion von Bällen und Händen nutzen. Bei Nutzung von Sportgeräten mit nicht desinfektionsgeeigneten Oberflächen regelmäßig Hände waschen/desinfizieren.
- Es darf immer nur eine Person die Toilette betreten, Türgriffe und Lichtschalter nach Toilettennutzung desinfizieren.
- Umkleieräume und Duschen dürfen nur von einer Gruppe zur Zeit genutzt werden. Trotzdem möglichst in Sportkleidung Kommen und Gehen.

**Die Nichteinhaltung der Regeln führt zum Ausschluss vom Sportbetrieb.**

Bitte bleibt gesund!

**Der Vorstand, 02. März 2022**